



**S'INITIER À LA COOPÉRATION
INTERNATIONALE**

VIVEZ L'EXPÉRIENCE D'UNE VIE

OSEZ MER ET MONDE !

STAGE CJE





OSEZ MER ET MONDE POUR VOTRE SÉJOUR D'INITIATION À LA COOPÉRATION INTERNATIONALE !

Mer et Monde offre des stages destinés à des groupes de jeunes de 18 à 35 ans qui s'impliquent dans une démarche de retour aux études ou sur le marché du travail (CJE, maison des jeunes, groupes scouts, etc.). Ce stage permet aux participants de vivre et de travailler dans un contexte socioculturel nouveau, ce qui les invite à pousser leurs limites et à accroître leur confiance en soi ; des ingrédients indispensables à une motivation de retour aux études et/ou à l'augmentation de leurs opportunités d'employabilité.

La mission de Mer et Monde est d'agir en invitant à l'engagement solidaire personnel et communautaire à long terme, ici et à l'étranger. Mer et Monde initie à la coopération internationale en dispensant une formation de qualité; en proposant des stages internationaux animés par ses équipes permanentes; en collaborant avec plusieurs petits organismes communautaires locaux qui sont ses partenaires privilégiés. Chez Mer et Monde, le véritable développement durable passe d'abord par la rencontre des personnes et la collaboration entre elles.



MER ET MONDE...

- Mer et Monde – à l'origine Salut le monde! – est actif depuis 1984
- Organisme d'initiation à la coopération internationale membre de l'AQOCI
- En moyenne, 300 stagiaires par année choisissent Mer et Monde



SÉNÉGAL



FORMATION, AVANT LE DÉPART



L'AVENTURE COMMENCE ICI

Mer et Monde se distingue par la qualité de sa formation pré-départ. Cette étape préparatoire avant le stage est d'une grande importance; il est essentiel d'y participer afin de vivre une expérience optimale.

La formation de Mer et Monde :

- fournit les connaissances et les outils nécessaires à l'expérience terrain
- est à l'image de ce que sera le stage d'initiation à la coopération internationale
- favorise la synergie du groupe
- aide à donner un sens à la démarche du stage
- sensibilise aux enjeux internationaux en suscitant une réflexion

Tous les stagiaires et accompagnateur·trice·s, passés et présents, reconnaissent la valeur ajoutée qu'offre la formation de Mer et Monde ainsi que son apport déterminant dans le vécu du stage.

Nos formateurs/formatrices sont des personnes passionnées par la solidarité internationale et par les enjeux qui s'y rapportent. Ils/elles ont tous déjà réalisé un stage de coopération internationale.

En complément à la formation, chaque stagiaire recevra le Guide du stagiaire, comprenant plusieurs informations pratiques pour préparer son séjour. Des ressources spécifiques sont disponibles pour supporter le travail des accompagnateurs.

« Après chaque fin de semaine de formation, j'en ressortais déjà grandie. Une fois sur le terrain, j'ai pleinement réalisé à quel point les formations prédépart étaient complètes et m'avaient bien préparée à ce que j'allais vivre. »



Joanie L.,
stagiaire au Sénégal

« Je suis grandement reconnaissante d'avoir eu la chance de vivre ces formations, bien que sur le coup je trouvais qu'elles étaient un peu accaparantes, puisque je suis certaine qu'elles ont contribué au succès de mon stage. »



Emmanuelle R.,
stagiaire



FORMATION D'INTÉGRATION AU RETOUR

➤ ATERRIR EN DOUCEUR

Mer et Monde inclut une dernière journée de formation au retour ayant pour objectif l'intégration des acquis.

Ainsi, vous pourrez partager vos réflexions, vos apprentissages, vous outiller pour poursuivre l'engagement solidaire et donner suite à cette expérience unique.

« Et bien sûr, ces formations nous ont permis d'acquérir tout autant de connaissances sur le Sénégal que sur les enjeux des stages de coopération internationale, et aussi de nous préparer sur les différents chocs culturels et autres que nous pourrions vivre pendant et après notre séjour. »



Hervé T., accompagnateur au Sénégal

LES 5 GRANDS VOILETS DE LA FORMATION

De nouveaux outils pour vos bagages

1. Connaissance de soi, dynamique de groupe et vie communautaire
2. Connaissance du pays d'accueil et de la culture québécoise
3. Adaptation et communication interculturelle
4. Philosophie du développement et de la coopération internationale
5. Mondialisation, enjeux et alternatives

« J'attends avec impatience notre dernière séance à notre retour qui sera un « débriefing » par rapport à notre expérience. C'est un élément essentiel et elle fait partie de notre expérience, afin de partager ce que nous avons appris et de consolider ces leçons... »

Jennifer B., stagiaire au Sénégal

DÉTAILS DE LA FORMATION

AVANT LE SÉJOUR

60 heures
réparties sur 2 fins de semaine
du vendredi soir au dimanche soir et 2 ateliers
virtuels

APRÈS LE SÉJOUR

Une journée de 6h
quelques semaines après le retour

Les fins de semaines peuvent être prévues à votre convenance, à raison d'une par mois ou échelonnées sur une plus longue période.

Mer et Monde vous offre ses locaux. L'équipe de formation peut aussi se déplacer si vous êtes à l'extérieur de Montréal.

L'expérience de vie communautaire est au centre des deux fins de semaines préparatoires : les stagiaires vivent, mangent et dorment sur place.



ENCADREMENT SUR LE TERRAIN

Avec une équipe en permanence sur le terrain, Mer et Monde assure un accompagnement unique au Sénégal.

Notre équipe terrain, composée de Québécois/es et de Sénégalais/es, vous accueillent dès votre arrivée et demeureront avec le groupe en tout temps, 24h sur 24, 7 jours sur 7.

Grâce à son équipe permanente sur le terrain, Mer et Monde fournit :

- un accueil à l'aéroport
- la planification de tous les aspects reliés à l'hébergement, aux visites culturelles, aux déplacements, etc.
- un accompagnement quotidien pour faciliter les activités
- du projet et l'intégration dans la communauté d'accueil
- des conseils pour appuyer les accompagnateurs
- un support complet si un problème survient

L'équipe est en lien continu depuis de nombreuses années avec les partenaires du pays hôte et elle facilite une écoute véritable de leurs besoins.



« Je tiens à souligner tout le soutien incomparable et le professionnalisme de l'équipe terrain tout au long du stage »

Valérie L., stagiaire au Sénégal



ENSEMBLE AVEC VOUS

PROJETS COLLECTIFS ET CONCRETS

Travailler pour être ensemble

L'équipe de Mer et Monde sur le terrain travaille à préparer les stages en collaboration avec ses partenaires locaux.

Les projets sont définis par les communautés d'accueil elles-mêmes.

Voici des exemples de projets qui ont été réalisés conjointement par les stagiaires et les membres de la communauté d'accueil :

- réaliser un parc de jeu pour les enfants à partir de matériaux recyclés
- appuyer le travail agricole d'un groupement villageois (semis, arrosage, récolte, etc.)
- travailler à l'amélioration d'un local communautaire (peinture, murale, travaux mineurs, etc.)

« Le projet de réfection de la cantine de l'école a été très stimulant. Les élèves se sont impliqués à fond et ont fait quelque chose de beau dont ils sont fiers. Cette manière de créer des liens et de laisser une trace concrète et positive de leur passage est, selon moi, très importante. »

Martine P., accompagnatrice au Sénégal



L'HÉBERGEMENT EN FAMILLE D'ACCUEIL

➤ LA RICHESSE DES LIENS

À votre arrivée, vous serez accueillis à la maison de Mer et Monde au Sénégal, afin de faciliter vos premiers jours dans le pays hôte.

Après deux jours, vous irez à la rencontre de votre famille sénégalaise. Chaque stagiaire aura la chance de partager son quotidien avec sa propre famille d'accueil.

Rencontre et découverte

Votre famille vous offrira plus que le gîte et la nourriture : vous serez traité comme un membre de la famille et partagerez le vécu quotidien de ces gens avec ses grands et ses petits moments.

La vie en famille d'accueil permet une meilleure compréhension interculturelle, puisqu'elle favorise l'échange, l'immersion linguistique ainsi que la rencontre d'une autre culture.



« Le premier mot qui me vient à l'esprit quand je pense à ma famille sénégalaise et l'ensemble des Sénégalais est « Teranga », qui signifie la terre de l'hospitalité. »



Nicolas B., stagiaire au Sénégal

POLITIQUE ENVIRONNEMENTALE ET COMPENSATION CARBONE

MER ET MONDE A DÉVELOPPÉ UNE POLITIQUE ENVIRONNEMENTALE AFIN DE RÉDUIRE L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE DE SES STAGIAIRES ET COLLABORE AVEC L'ORGANISATION SOCIOENVIRONNEMENTALE ARBRE-ÉVOLUTION.



MER ET MONDE

438-882-7997 | INFO@MONDE.CA

WWW.MERETMONDE.ORG



Organisme à but non lucratif membre de l'association québécoise des organismes de coopération internationale (AQOCI)

