



S'INITIER À LA COOPÉRATION
INTERNATIONALE

VIVEZ L'EXPÉRIENCE D'UNE VIE

OSEZ MER ET MONDE !



STAGE UNIVERSITAIRE





Le stage universitaire est un stage crédité, issu d'un partenariat avec votre université.

Si vous êtes étudiant-e et souhaitez participer de façon indépendante, merci de consulter le guide d'information « Stage individuel »

OSEZ MER ET MONDE POUR VOTRE STAGE UNIVERSITAIRE !

Les **étudiant-es universitaires** choisissent souvent de s'inscrire, en groupe, à un stage à l'étranger dans le contexte de **crédits à acquérir** par une expérience terrain.

Des groupes d'une dizaine d'étudiants universitaires, appuyés par des professeurs qui n'accompagnent pas nécessairement le groupe, se constituent pour réaliser un stage dont la durée peut varier.

Au programme : immersion totale dans une famille, un village, une culture aux richesses humaines inspirantes ; contribution aux projets de la communauté d'accueil.

La mission de Mer et Monde est d'agir en invitant à l'engagement solidaire personnel et communautaire à long terme, ici et à l'étranger. Mer et Monde initie à la coopération internationale en dispensant une formation de qualité; en proposant des stages internationaux animés par son équipe permanente; en collaborant avec plusieurs petits organismes communautaires locaux qui sont ses partenaires privilégiés. Pour Mer et Monde, le véritable développement durable passe d'abord par la rencontre des personnes et la collaboration entre elles.



MER ET MONDE...

- Mer et Monde – à l'origine Salut le monde! – est actif depuis 1984
- Organisme d'initiation à la coopération internationale membre de l'AQOCI
- En moyenne, 300 stagiaires par année choisissent Mer et Monde



SÉNÉGAL



FORMATION, AVANT LE DÉPART

➤ L'AVENTURE COMMENCE ICI

Mer et Monde se distingue par la qualité de sa formation pré-départ. Cette étape préparatoire avant le stage est d'une grande importance; il est essentiel d'y participer afin de vivre une expérience optimale.

La formation de Mer et Monde :

- fournit les connaissances et les outils nécessaires à l'expérience terrain ;
- est à l'image de ce que sera le stage d'initiation à la coopération internationale ;
- favorise la synergie du groupe ;
- aide à donner un sens à la démarche du stage ;
- sensibilise aux enjeux internationaux en suscitant une réflexion.

Tous les stagiaires, passés et présents, reconnaissent la valeur ajoutée qu'offre la formation de Mer et Monde ainsi que son apport déterminant dans le vécu du stage.

Nos formateurs et formatrices sont des personnes passionnées par la solidarité internationale et par les enjeux qui s'y rapportent. Ils et elles ont tous déjà réalisé un stage de coopération internationale.

En complément à la formation, chaque stagiaire recevra le Guide du stagiaire, comprenant plusieurs informations pratiques pour préparer son séjour. Des ressources spécifiques sont disponibles pour supporter le travail des accompagnateurs.

Selon votre université et son protocole, des formations supplémentaires pourraient être imparties.

« Après chaque fin de semaine de formation, j'en ressortais déjà grandie. Une fois sur le terrain, j'ai pleinement réalisé à quel point les formations pré-départ étaient complètes et m'avaient bien préparée à ce que j'allais vivre. »



Joanie L.,
stagiaire au Sénégal

« Je suis grandement reconnaissante d'avoir eu la chance de vivre ces formations, bien que sur le coup je trouvais qu'elles étaient un peu accaparantes, puisque je suis certaine qu'elles ont contribué au succès de mon stage. »



Emmanuelle R.,
stagiaire



FORMATION D'INTEGRATION AU RETOUR

➤ ATERRIR EN DOUCEUR

Mer et Monde inclut une dernière fin de semaine de formation au retour ayant pour objectif l'intégration des acquis.

Ainsi, vous pourrez partager vos réflexions, vos apprentissages, vous outiller pour poursuivre l'engagement solidaire et donner suite à cette expérience unique.

« Et bien sûr, ces formations nous ont permis d'acquérir tout autant de connaissances sur le Sénégal que sur les enjeux des stages de coopération internationale, et aussi de nous préparer sur les différents chocs culturels et autres que nous pourrions vivre pendant et après notre séjour. »

 *Hervé T., accompagnateur au Sénégal*

LES 5 GRANDS VOILETS DE LA FORMATION

De nouveaux outils pour vos bagages

1. Connaissance de soi, dynamique de groupe et vie communautaire
2. Connaissance du pays d'accueil et de la culture québécoise
3. Adaptation et communication interculturelle
4. Philosophie du développement et de la coopération internationale
5. Mondialisation, enjeux et alternatives

« J'attends avec impatience notre dernière séance à notre retour qui sera un « débriefing » par rapport à notre expérience. C'est un élément essentiel et elle fait partie de notre expérience, afin de partager ce que nous avons appris et de consolider ces leçons... »

Jennifer B., stagiaire au Sénégal

DÉTAILS DE LA FORMATION

AVANT LE SÉJOUR

60 heures
réparties sur 2 fins de semaine
du vendredi soir au dimanche soir et 2 ateliers
virtuels

APRÈS LE SÉJOUR

Une fin de semaine d'intégration
quelques semaines après le retour

Les fins de semaines peuvent être prévues à votre convenance, à raison d'une par mois ou échelonnées sur une plus longue période.

Mer et Monde vous offre ses locaux. L'équipe de formation peut aussi se déplacer si vous êtes à l'extérieur de Montréal.

L'expérience de vie communautaire est au centre des deux fins de semaines préparatoires : les stagiaires vivent, mangent et dorment sur place.



ENCADREMENT SUR LE TERRAIN



ENSEMBLE AVEC VOUS

Avec une équipe en permanence sur le terrain, Mer et Monde assure un accompagnement unique au Sénégal.

Notre équipe terrain, composée de Québécoises et de Sénégalais-es, vous accueillent dès votre arrivée et sont disponibles pour les stagiaires 24h sur 24, 7 jours sur 7.

Grâce à son équipe permanente sur le terrain, Mer et Monde fournit :

- un accueil à l'aéroport
- la planification de tous les aspects reliés à l'hébergement, aux visites culturelles, aux déplacements, etc.
- un accompagnement hebdomadaire pour effectuer un suivi de stage
- l'intégration dans la communauté d'accueil
- des conseils pour les superviseur-es de stage
- un support complet si un problème survient

L'équipe est en lien continu depuis de nombreuses années avec les partenaires du pays hôte et elle facilite une écoute véritable de leurs besoins.

La **durée minimum d'un stage universitaire crédité est de 2 mois**. La durée totale du stage sera définie en fonction de vos exigences académiques.



« Je tiens à souligner tout le soutien incomparable et le professionnalisme de l'équipe terrain tout au long du stage »

Valérie L., stagiaire au Sénégal

MILIEU DE STAGE PERTINENT ET CONCRET

Travailler pour être ensemble

L'équipe de Mer et Monde sur le terrain travaille à préparer les stages **en collaboration avec ses partenaires locaux**. Votre milieu de stage sera défini en fonction de vos **objectifs de stage**.

Nos stages répondent aux **exigences** de plusieurs **facultés et programmes** :

- Médecine, Pharmacie, Médecine dentaire, Nutrition, Sciences infirmières;
- Ergothérapie, Physiothérapie;
- Enseignement préscolaire et primaire, Enseignement secondaire, Adaptation scolaire et sociale, Français langue seconde, Éducation spécialisée;
- Criminologie, Psychoéducation et travail social, Psychologie;
- Sciences de l'environnement, Agroéconomie;
- Communications, Animation socioculturelle, Informatique;
- Relations internationales, Gestion de projet...

Toute autre discipline ou programme peut être offert, nous vous suggérons de nous appeler pour explorer les possibilités.



L'HÉBERGEMENT EN FAMILLE D'ACCUEIL

À votre arrivée, vous serez accueillis à la maison de Mer et Monde au Sénégal, afin de faciliter vos premiers jours dans le pays hôte.

Après deux jours, vous irez à la rencontre de votre famille sénégalaise. Chaque stagiaire aura la chance de partager son quotidien avec sa propre famille d'accueil.

Rencontre et découverte

Votre famille vous offrira plus que le gîte et la nourriture : vous serez traité comme un membre de la famille et partagerez le vécu quotidien de ces gens avec ses grands et ses petits moments.

La vie en famille d'accueil permet une meilleure compréhension interculturelle, puisqu'elle favorise l'échange, l'immersion linguistique ainsi que la rencontre d'une autre culture.



LA RICHESSE DES LIENS



« Le premier mot qui me vient à l'esprit quand je pense à ma famille sénégalaise et l'ensemble des Sénégalais est « Teranga », qui signifie la terre de l'hospitalité. »



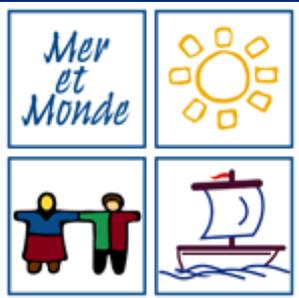
Nicolas B., stagiaire au Sénégal

POLITIQUE ENVIRONNEMENTALE ET COMPENSATION CARBONE

MER ET MONDE A DÉVELOPPÉ UNE POLITIQUE ENVIRONNEMENTALE AFIN DE RÉDUIRE L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE DE SES STAGIAIRES ET COLLABORE AVEC L'ORGANISATION SOCIOENVIRONNEMENTALE ARBRE-ÉVOLUTION.

DISPENSARE SAINT DOMINIQUE

PHARMACIE



MER ET MONDE

438-882-7997 | INFO@MONDE.CA

WWW.MERETMONDE.ORG



Organisme à but non lucratif membre de l'association québécoise des organismes de coopération internationale (AQOCI)